



Comité National Français de Lutte Kourach

Email : kourach@orange.fr, Tel : 0033 6798623617, 0033559591508
Contact : Bernard CABOS, Président CNFLK

INVITATION

2è Grand Prix du Président de la République d'Ouzbékistan

Tournoi International Open de Kourach DATE : samedi 2 octobre 2010.

Madame, Monsieur,

Veillez trouver ci-joint une lettre de prise de contact et d'invitation ainsi que le programme du "Festival des luttes et cultures" que nous allons organiser en collaboration avec l'International Kurash Association, IKA (Fédération Internationale) du 1er au 3 octobre 2010 sur Bordeaux et sa région (France).

Le KOURACH est une lutte avec veste qui **ressemble très fortement au judo** mais qui a aussi un aspect culturel important. Cela lui permet ainsi de se distinguer aux travers de projets éducatifs, de formation, de voyages et d'échanges internationaux. C'est une des portes que le "COMITE NATIONAL FRANCAIS de LUTTE KOURACH" ouvre pour de nouvelles formes de pratiques et vers une ouverture d'esprit et de curiosité dépassant la simple pratique sportive et ce dans un esprit de complémentarité à la pratique du judo ou des luttes.

Un **TOURNOI INTERNATIONAL OPEN** et Promotionnel de Kourach sera organisé le **samedi 2 octobre 2010**, sur Bordeaux (France).

L'UNION FRANCOPHONE DE KOURACH sera créée le **Dimanche 3 octobre 2010**.

C'est à cette occasion que nous vous écrivons pour prendre contact et vous inviter.

La fédération internationale IKA financera 20 déplacements (avion + hébergement) pour 20 officiels issus de Pays Francophones.

Nous espérons pouvoir vous compter parmi nos invités.

Les Fédérations étrangères, clubs et associations désirant découvrir, participer à ce tournoi seront les bienvenues: il est **Open** et **donc ouvert à tous les volontaires**.

En vous remerciant de votre aide ou collaboration,
n'hésitez pas à me contacter:
par mel: bernard.cabos@orange.fr
par tél: **00 33 679623617**

Bernard Cabos-Duhamel
Président du Comité National français de Kourach,
responsable du Kourach au sein de la Commission Nationale UFOLEP "Arts martiaux et luttes traditionnelles".

Bernard CABOS-DUHAMEL

73 rue bourgneuf
64100 BAYONNE
FRANCE

INVITATION
2è Grand Prix du Président de la République d'Ouzbékistan
Tournoi International Open de Kourach
DATE :samedi 2 octobre 2010

Venue : **Complexe Daniel Colombier, allée des acacias 33700 MERIGNAC BORDEAUX - France-**

Categories :

- Men + 18 years : -66K, -73k, -81k, -90k, +90k
- Ladies + 18 years: - 52k, -57k, -63K, +63k (-75k)
- Juniors Boys: 16 to 19 years inclusive: -66k, -73k, -81k, +81k
- Juniors Girls: 16 to 19 years inclusive: - 52k, -57k, +57k (-70k)

Categories may be combined at the discretion of the organizers

Masters (+35 years): morphologic categories (maximum 3 entries)

Rules: The competition will be hold on by the rules of IKA.

Weigh-in: 8.00 - 9.00am

Method of competition: Compound knockout and repechage (or single pool for categories with less than 4 entries)

Contest time: Men 4 minutes, Ladies and juniors: 3 minutes

Entry FREE

Participation:

- 1) **Financial matters:** All participants should pay their tickets and hotel expenses.
- 2) **Insurance:** All participants should have their own insurance in case of any loss or injury. Each participant has to insure himself, to pass a medical examination in his own country and present the insurance certificate to the Organising Committee.
- 3) **The delegation must bring and present to the Organising Committee 2 National Flags and the audio (cd) of the National Anthem.**
- 4) **Arrivals of delegations 1 october 2010**
- 5) **Departure of delegations 3 or 4 october 2010**
- 6) **Transfer airport - hotel free**

Sportsmen won first three prize places will be rewarded with medals, diploma, and present.

** Please inform us about visas from French Foreign Office. We can send you and official invitation with your name, forename, quality, and number of passport.*

** We can help you to find and to reserve a hotel.*

!!! Creation of French-speaking Confederation of Kurash on Sunday, October 3rd in Ludon-médoc, near Bordeaux, in the "castle of Agassac", producer of wine.